

Petites frimousses au sommet

Encadrés par des guides, les enfants peuvent s'adonner à ce sport dès 6 ans.

CORINNE FEUZ

Guido Guidetti aime partager avec les autres sa passion pour les sommets. Sa profession de guide et sa fonction de président au sein de l'Office du tourisme de Gryon ont facilité la création d'un programme complet d'initiation à la montagne, destiné aux enfants dès 6 ans.

«Nous avons lancé cette activité l'an dernier avec le soutien des OT de Villars et de Gryon. Une soixantaine d'enfants se sont initiés à l'escalade en juillet et août 1998. Un succès pour une première!» s'enthousiasme le guide.

Martin, 12 ans, et son frère Nicolas, 9 ans, sont déjà des habitués. Si Nicolas appréhende encore un peu le rocher, Martin montre d'excellentes dispositions pour la grimpe. Sous l'œil attentif de Guido Guidetti et de Bertrand Lador, guides de montagne, il enfle son baudrier et ses chaussons d'escalade.

Après deux voies en moulinette — la corde est passée dans un anneau au sommet de la paroi de quelques mètres et l'enfant peut grimper sans risque de chute — Martin a pris confiance. Il est prêt à s'essayer en tête et à s'assurer seul. Il devra alors accrocher ses «dégaines», y passer la corde et poser sa moulinette au sommet. «Jusqu'à ce que l'enfant maîtrise parfaitement cette technique, l'un de nous va au sommet de la paroi et vérifie que

la manipulation de la corde soit effectuée correctement», précise Guido Guidetti.

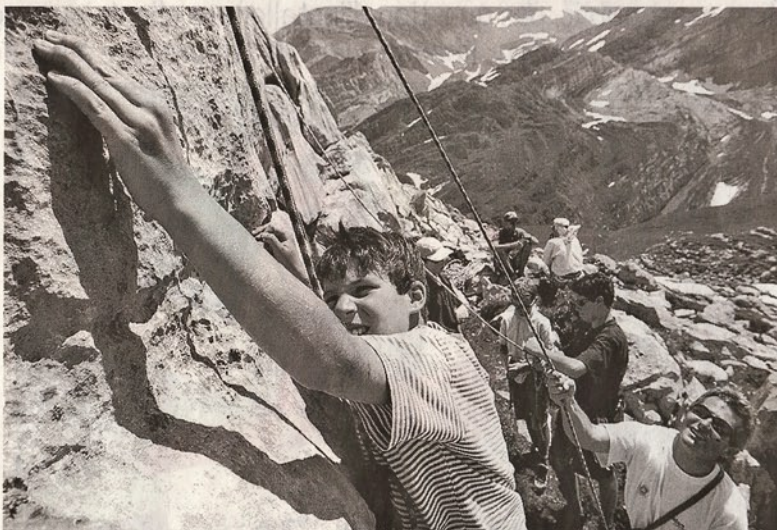
«Il y a un trou!»

L'apprentissage chez les enfants peut être rapide ou très long. Le but premier n'est pas d'en faire des champions, mais bien qu'ils prennent plaisir à cette activité.

Sylvain (9 ans) est en vacances à Villars. Il habite à deux pas de Paris. Déjà venu l'an dernier, il a entraîné cette fois ses parents dans l'aventure.

Tétanisé contre le rocher, il hurle: «Je ne peux pas aller plus haut: il y a un trou!» Le premier essai n'est pas concluant. Pourtant, l'envie est là. La patience et la psychologie des guides aidant, Sylvain s'engage dans une seconde voie, avec succès.

Et si l'escalade ne botte pas les enfants, le guide n'insiste pas. «J'emporte toujours un ballon de foot dans le sac, raconte, malicieux, Guido Guidetti. La semaine dernière, le groupe prenait un petit bout de chou de 6 ans. A cet âge-là, ils ont envie de diversité. Mais je suis étonné de voir la manière dont certains se piquent au jeu.» Dans le groupe, deux frimousses viennent des Emirats. Pour ces petits, la montée jusqu'au Col des Essets — derrière Anzeindaz — a déjà été un exploit. Plus habitués à la mer et aux étendues de sable, ils préfèrent jouer sur un petit névé au pied de la paroi. Avec autant de plaisir. □



Les enfants pratiquent l'escalade sous haute surveillance. Et pour ceux qui grimacent? «J'emporte toujours un ballon de foot dans le sac», dit le guide.

Chris Blaser

Les bons plans pour grimper

De nombreux guides proposent de la grimpe pour les enfants. Dans les Alpes vaudoises, deux adresses en particulier sont à retenir. Elles organisent à votre place un petit groupe homogène à tarif avantageux. Alors qu'engager un guide individuellement à la journée coûte environ 400 francs.

► **Villars Expérience, bureau des guides:** 80 francs la journée. Ce tarif comprend le déplacement sur le

lieu d'escalade, le matériel et l'encadrement. Dès 6 ans. Tél. (024) 495 41 38.

► **Ecole suisse d'alpinisme de Leysin:** un superplan, avec le soutien de Jeunesse & Sport: 330 francs la semaine, du dimanche au samedi. Les enfants sont répartis en trois groupes: 7-9, 10-13 et 14-20 ans. Le tarif comprend le matériel, les déplacements, une assurance auprès de la Rega,

l'encadrement et le logement en pension complète. Tél. (024) 494 18 46.

Bon à savoir: les enfants adorent escalader. Ce sport s'apparente à un jeu. Bien encadrée par des professionnels, l'activité est sans danger. Elle n'a pas d'influence sur la croissance de l'enfant. Aucune assurance, autre qu'une RC, n'est nécessaire pour ces stages.

C. Fz